

Утверждено
Заведующий МБДОУ "ДС" "Сказка" с. Новотроицкое
Е.А. Сушкова

День 10 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Кол - во		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептов
		(в гр) брутто	(в гр) нетто	белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК									
Каша Геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3			7,43	7,45	33,78	233,10	0,86	ТТК №5/1
Крупа геркулесовая		22,50	22,50						
Молоко		158,00	158,00						
Сахар		2,50	2,50						
соль иодированная		0,50	0,50						
Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с молоком	180/6			2,85	2,41	5,99	42,67	1,17	№114 Дом 2016
Кофейный напиток		2,50	2,50						
Сахар		6,00	6,00						
Молоко		90,00	90,00						
Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5			4,93	7,16	15,49	146,10		№3 сб дошк 2016
Батон нарезной		30	30						
Сыр		10,2	10						
Масло сливочное		5	5						
Итого:	414			15,21	17,02	55,26	421,87	2,03	
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок	180	180,00	180,00	0,90		18,18	76,00	3,60	согласно договору
Итого:	180			0,90	0,00	18,18	76,00	3,60	
ОБЕД									
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60			0,85	3,66	5,01	56,34		№34, сб дошк 2016
Свекла		72,96	57,00						
масло растительное		3,6	3,60						
Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	180/10/5			2,57	3,02	9,63	79,60		№85 дошк 201
картофель		71,82	54,00						
крупка рисовая		3,50	3,50						
морковь		9,00	7,20						
лук репчатый		8,54	7,20						
масло растительное		1,80	1,80						
вода питьевая		126,00	126,00						
Соль йодированная		0,60	0,60						
говядина (котлетное мясо б/к)		11,9	11,4						
или фарш говяжий		11,97	11,4						
лук репчатый		1,19	1						
Яйцо		0,96	0,8						
Вода для фарша		1	1						
соль иодированная		0,1	0,1						
Сметана		5,00	5,00						
Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3			8,56	7,60	10,31	144,36	0,22	№234 сб шк 2017
рыба (мелкая с/м б/к)		63,3	46,2						
или фарш рыбный		48,51	46,2						
соль иодированная		0,7	0,7						
хлеб пшеничный		12,6	12,6						
молоко		18,2	18,2						
сухари панировочные		7	7						
масса полуфабриката			81						
масло растительное		3	3						
Масло сливочное		3	3						
Макаронные изделия отварные с овощами	130			4,48	5,19	24,72	163,28	2,35	№205 сб шк 20
макаронные изделия		35,00	35,00						
соль иодированная		0,50	0,50						
морковь		18,75	15,00						
Лук репчатый		14,40	12,00						
томатная паста		3,50	3,50						
Масло растительное		5,00	5,00						
Кисель	180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ТТК
Хлеб пшеничный	25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	ТТК сб стр 114, дошк 2017
Хлеб ржаной	45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,82	89,10		ТТК сб стр 114, дошк 2017
Итого:	708			21,87	20,30	95,97	666,67	3,56	
ПОЛДНИК									
Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200			11,17	12,30	27,90	268,50	1,17	ТТК
говядина (котлетное мясо б/к)		52,00	50,00						
или фарш говяжий		52,00	50,00						
масло растительное		1,00	1,00						
крупка гречневая		35,00	35,00						
вода питьевая		112,00	112,00						
соль иодированная		0,40	0,40						
морковь		18,75	15,00						
лук репчатый		24,00	20,00						
масло сливочное		2,00	2,00						
Напиток из шиповника	180/6			0,61	0,25	18,68	79,38	90,00	№399 сб дошк 2017
Хлеб пшеничный	30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	ТТК сб стр 114, дошк 2017
Итого:	325			10,40	9,58	42,99	300,88	75,88	
ВСЕГО:	819			40,00	40,90	167,85	1196,78	83,20	
ИТОГО за 10 дней	12669			408,54	400,70	1603,69	11620,07	397,33	
Итого в среднем на 1 воспитанника в день	1267			40,85	40,07	160,37	1162,01	39,73	